Dimanche 24 février 2019, 24èmes 30 Bornes de ST-PAËR, course individuelle ou en relais par équipe de 3, organisée par l'association "Les 30 Bornes de ST-PAËR" (Municipalité, Entente Mt-St-Aignan/Maromme et Bénévoles) avec l'aide de l'association "St-Paër en Fête".
Une **Marche de 11,5 km** complète le programme.

Départ (et arrivée) sur la place de St-Paër: - du 30 Km ET du Relais à **10:00** puis de la Marche à **10:10**.

Marche solidaire pour l'association LA VIE SELON LILI (7 km) à 09 :30: il ne s'agit pas d'une compétition. Donc pas de classement, pas de chronométrage et pas de certificat médical à produire. Engagement possible via notre site (www.30bornes.co) ou sur place.
Participation de 10 € reversée à LA VIE SELON LILI. Possibilité de faire un don.

Droits d'engagement: Engagement et paiement possibles en ligne : www.30bornes.co

16 € pour le 30 kms individuel(le)s (demi-tarif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi soit 8 € sauf le jour de la course), 33 € par équipe pour le relais et 9 € pour la marche. Majorations pour les **inscriptions sur place possibles de 8:15 à 9:45** le dimanche matin selon les tarifs respectifs suivants : **20 €, 39 € et 11 €.** **Tarif de la pasta-partie : 7 €**

Tarifs de groupe à partir de 10 inscrits quelle que soit la distance: 14 € sur le 30 km, 30 € par équipe, 8 € sur la marche et 6 € pour la pasta-partie. Pas d'engagement par téléphone.

Le droit d'engagement garantit: *le dossard, la sécurité (médecin, cibistes, secouristes de l'ADPC, motards de l'ANEC,...), le ravitaillement, le tee-shirt technique, l'accès au massage et la participation au tirage au sort de lots de valeur.*

En cas d'annulation de la course pour diverses raisons de sécurité, les informations seraient communiquées par voie de presse et/ou sur les ondes de France Bleu Normandie.

Si l'annulation survient le jour de la course, toutes les dispositions ayant été prises pour accueillir les coureurs, les droits d'engagement resteraient acquis à l'organisation.

Dossards: à retirer **le samedi 23 février de 14:00 à 18 :00 dans la salle polyvalente et le dimanche 24 février à partir de 08 :15. Inscriptions possibles le samedi sans majoration.**

Balisage et chronométrage: Balise au 1er km puis **tous les 2 km** sur le 30 KM et la Marche. Indication du dernier km et des derniers 400 m. Temps de passage au 1er km. Chrono sur la ligne d'arrivée.

Meneurs d'allure (Athlètes de l'EMSAM): **2:00 ; 2:15 ; 2:30 ; 2:45 ; 3:00.**

Les meneurs d'allure entrent dans les classements et de fait dans la grille des primes.

Temps limite de passage au 24^{ème} km fixé à: 3 :00. *Merci de votre compréhension.*

Catégories: - 30 km: à partir des Espoirs H et F nés en 97-99 jusqu'aux Masters H et F nés en 79 et avant. - Relais (équipe de 3) et Marche: à partir des Cadets H et F nés en 2002-2003.

Accueil et assistance: - parking - vestiaires - salle de repos - médecin - secouristes de l'ADPC - VSAB - motards de l'ANEC – Kinés – Ravitaillement -

Assurance: - Responsabilité civile: organisateurs couverts (police n° 141777251)

- Individuelle Accident: les licencié(e)s bénéficient des garanties liées à leur licence; il incombe aux autres participant(e)s de s'assurer personnellement.

- **Les accompagnateurs à vélo ou tout engin motorisé sont interdits par l'organisation.**

Remises des prix: A partir de **13:30** dans la salle polyvalente:

30 KM : coupes individuelles et pour les 3 premières équipes de 5 sur le 30 KM (Challenge Eric GUILHOT). Classements et récompenses pour toutes les catégories.

RELAIS : challenge Eric GUILHOT et coupes, lots (équipements sportifs et de loisirs)
Classements par équipes : **les 3 premières au scratch**, les 2 premières par **entreprises**, par équipes **mixtes** et par équipes **Féminines**.

MARCHE : lots (équipements sportifs et loisirs), coupes. Classements **Jeunes, Vétérans 1.2.3.4 H & F, scratch H et F. Résultats et récompenses sur la place vers 11 :30.**

- **Déguisement** : récompenses aux **3 meilleurs déguisements**.

- Tee-shirt **technique** remis à chaque participant.

- **Tirage au sort** de lots de valeur **parmi les dossards enregistrés jusqu'au samedi 18 :00.**

(**Gros lot** : week-end Relais-Château d'une valeur de **500 €**). Lots à retirer le jour même.

Primes : (cumulables)

Scratch H & F : 1er 300 € - 2^{ème} 250 € - 3^{ème} 200 €. **SF & SH** : 100 € - 75 € - 50 € /

M1 F & H : 100 € - 75 € - 50 € / **M2 F & H** : 100 € - 75 € - 50 € / **M3 F & H** : 100 € - 75 € - 50 € -

M4 H & F : lots aux 3 premier(e)s.

Lots pour le Relais et la Marche: Equipements sportifs, bons d'achat, ... **1500 € au total.**

Records: Primes de 100 € pour l'établissement d'un nouveau record sur le 30KM individuel (H et/ou F), sur le Relais (scratch) et sur la Marche (H et/ou F). Pour mémoire : A. BOUGRA en 1 :37 :20 (2003), Y. OUBOUHOU en 1 :54 :56 (2012) et HAVRE A.C. en 1 :37 :43 (2005).

Marche: F. DESJARDINS (R2MA) en 45 :52 (2016) et A-Gaëlle RETOUT en 52 :16 (2012).

Pasta-partie: Repas complet servi à partir de 12:30 dans la salle polyvalente en même temps que la remise des prix. Participation de 7 €*. Il est conseillé de s'inscrire par avance (voir le bulletin d'engagement). *) Tarif de groupe : voir **Droits d'engagement**.

Information : *L'Entente Mont-Saint-Aignan/Maromme, co-organisatrice des 30 Bornes, propose le dimanche 23 juin 2019, la 6^{ème} édition du TRAIL DE L'EAU en Forêt Verte – La Bretèque. Tous les renseignements prochainement disponibles sur le site de l'Entente www.emsam.athle.org*